

Interessengemeinschaft für
Sozialpsychiatrie Zürich
IGSP



Porträt WOHNGRUPPE FELLENBERG

Geschäftsstelle IGSP
Langstrasse 149
8004 Zürich

044 240 16 90
info@igsp.ch

PORTRÄT

Wohngruppe Fellenberg

Selbstständigkeit und Dynamik charakterisieren das Leben im «Fellenberg». Die drei Wohnungen sind in eine moderne Genossenschafts-Siedlung eingebettet und wurden 2013 bezogen. Zentrale Werte sind der wertschätzende Dialog und eine aktive Zusammenarbeit im Sinne der Gemeinschaft.

Lage

Die Wohngruppe liegt in einer modernen Neubausiedlung in Zürich-Albisrieden und ist mit ÖV gut erreichbar (Haltestelle Hubertus).

Zimmer

Die Wohngruppe ist auf drei Wohnungen verteilt. Im Erdgeschoss befinden sich die Gemeinschaftsräume (Wohnküche, Fernsehcken, Büro des Betreuungsteams). Die Einzelzimmer liegen in zwei separaten Wohnungen darüber. Jedes Einzelzimmer ist einfach möbliert, teils verfügen sie über einen Balkon. Sie können Ihr Zimmer mit eigenen Möbeln ergänzen.

Betreuungszeiten

Montag bis Freitag 7.30 bis 20.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr

Interne & externe Tagesstruktur

In den ersten Monaten wirken die Klient*innen häufig in der internen Tagesstruktur mit. Diese schlägt eine Brücke zur Arbeitswelt, der Schwerpunkt liegt in der Haushaltsführung. Zentrale Ziele sind eine externe Tagesstruktur und ein stabiles Netzwerk ausserhalb des Wohnhauses.

Was heisst «Betreuung»?

Die Klientinnen und Klienten sollen sich individuell entwickeln und entfalten können. Grundlagen unserer Zusammenarbeit sind gegenseitiger Respekt, Verbindlichkeit und die Mitgestaltung des gemeinschaftlichen Lebens. Die Zusammenarbeit mit dem externen Unterstützungsnetzwerk ist selbstverständlich.

Bezugspersonensystem:

Jede Klientin und jeder Klient hat eine Bezugsperson, die sie oder ihn individuell begleitet.

Auftrag/Zielsetzung:

Ausgehend von den persönlichen Kompetenzen, Ressourcen und Bedürfnissen formuliert jede Klientin, jeder Klient gemeinsam mit der Bezugsperson einen Auftrag. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Selbstbestimmung der Klientinnen und Klienten bestmöglich zu fördern – in einem Umfeld, das Sicherheit vermittelt.

Zusammenleben im «Fellenberg»

Wer hier lebt, ist bereit, an gemeinsam definierten Themen und Zielen zu arbeiten.

Haushaltsarbeiten:

Im Hinblick auf eine wachsende Selbstständigkeit unterstützen wir die Klientinnen und Klienten dabei, ihre hauswirtschaftlichen Fähigkeiten zu erweitern.

Nulltoleranz:

Alkohol und Drogen werden im Wohnhaus nicht toleriert.

Haussitzung:

Alle zwei Wochen findet die Haussitzung statt, moderiert vom Team. Die verbindliche Teilnahme regt den Austausch und das Interesse an. Dabei werden Erfolgserlebnisse oder Reibungsflächen im Zusammenleben ausgetauscht.

Gemeinsame Mahlzeiten:

Eine bis zwei Mahlzeiten am Tag nehmen wir gemeinsam ein. Dabei legen wir Wert auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Klientinnen und Klienten können praktische Kochkenntnisse erlernen und ihre Methoden- und Fachkompetenz vertiefen. Damit leisten sie einen wertvollen Beitrag zur Gemeinschaft.

Weitere Angebote

Gemeinsam planen wir monatliche Freizeitaktivitäten wie Ausflüge, Kinobesuche, Lotto etc. Manche finden intern statt, manche extern.

Sicher sind nun nicht alle Ihre Fragen beantwortet. Weitere Details erfahren Sie im Informationsgespräch vor Ort. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

ECKDATEN

GRÖSSE	12 Wohnplätze in 3 Wohnungen
BETREUUNG	von Montag bis Samstag
TAGESSTRUKTUR	interne und externe Tagesstruktur möglich
ZIMMER	möblierte Einzelzimmer, teils mit Balkon
VERPFLEGUNG	Vollpension
GEMEINSAM GENUTZTE RÄUME	offene Küche, grosszügiger Ess- und Wohnbereich, Waschraum, Gemeinschaftsraum
AUSSENRAUM	Gartensitzplatz, grosse Wiese
GUT ZU WISSEN	Nulltoleranz mit Alkohol und Drogen, WLAN in jedem Raum
KONTAKT	Wohngruppe Fellenberg Fellenbergstr. 224 8047 Zürich 044 261 81 18 fellenberg@igsp.ch