

Interessengemeinschaft für
Sozialpsychiatrie Zürich
IGSP



Geschäftsstelle IGSP
Langstrasse 149
8004 Zürich

044 240 16 90
info@igsp.ch

Porträt WOHNHAUS HEINRICH

PORTRÄT

Wohnhaus Heinrich

Das «Heinrich» mitten im lebendigen Kreis 5 ist ein Ort, der stabilisiert und den individuellen Entwicklungsprozess unterstützt. Hier dürfen Sie sich als Mitglied einer Gruppe erleben. Charmante Details des Altbaus schaffen eine Atmosphäre, in der man sich wohl und sicher fühlt.

Lage

Durch die Nähe zum Limmatplatz ist das «Heinrich» sehr gut an den öffentlichen Verkehr angebunden. Vielfalt und Vitalität charakterisieren das Quartier. Es finden sich zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten und zum Verweilen im Quartier die Josefswiese.

Zimmer

Jedes Einzelzimmer ist beim Einzug einfach möbliert. Wir verstehen das «Heinrich» als Zuhause, deswegen können Sie Ihr Zimmer natürlich auch persönlich einrichten. Teils sind die Räume mit Lavabo und/oder kleinem Balkon ausgestattet, mehrheitlich mit schönem Holzparkett. Die Badezimmer werden gemeinsam genutzt.

Betreuungszeiten

Montag bis Freitag 7.00 bis 20.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 19.00 Uhr
Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

Tagesstruktur

Die Tagesstruktur planen wir ressourcenorientiert. In der Regel setzen wir eine externe Tagesstruktur von ca. 50 % voraus. In Krisensituationen ist eine interne Tagesstruktur interimswise möglich.

Was heisst «Betreuung»?

Jede Klientin, jeder Klient ist ein Mensch für sich, und das spiegelt sich in unserer Betreuung. Eine Zusammenarbeit, die langfristig ausgelegt ist, bezieht auch Angehörige und Fachleute ein.

Bezugspersonensystem:

Jede*r Klient*in hat eine Bezugsperson, die sie oder ihn individuell begleitet.

Auftrag/Zielsetzung:

Ausgehend von den persönlichen Kompetenzen, Ressourcen und Bedürfnissen formuliert jede*r Klient*in gemeinsam mit der Bezugsperson einen Auftrag. Er bildet die Grundlage unserer Zusammenarbeit.

Verantwortung und Mitwirkung:

Die Klient*innen übernehmen Verantwortung, wenn es um die Alltagsgestaltung und um Fragen der persönlichen Lebensführung geht.

Zusammenleben im «Heinrich»

Tages- und Wochenablauf:

Die Tages- und Wochenplanung dient der Orientierung und vermittelt Sicherheit. Jede*r Klient*in übernimmt verbindliche Arbeiten im Haus wie die Pflege des Zimmers, Ressortaufgaben, Teilnahme an Gesprächen oder das Kochen für die Hausgemeinschaft.

Haussitzung:

An der monatlichen Haussitzung kann sich jede*r aktiv einbringen. Wir besprechen Fragen, die beschäftigen, und informieren über aktuelle Themen. Die Teilnahme ist für alle Klient*innen verbindlich.

Individuelle Tagesgestaltung:

Neben den Alltagspflichten haben die Klient*innen genügend Raum, um persönlichen Interessen nachzugehen.

Gemeinsames Mahlzeiten:

Zwei Mahlzeiten am Tag nehmen wir gemeinsam ein. Dabei legen wir Wert auf frische Zubereitung und eine ausgewogene Kost.

Weitere Angebote

Gemeinsame Aktivitäten wie das jährliche Fest im Innenhof oder einen Ausflug planen wir punktuell. Die Teilnahme ist freiwillig. Bei individuellen Freizeitaktivitäten ist auch eine Einzelbegleitung denkbar.

Sicher sind nun nicht alle Ihre Fragen beantwortet. Weitere Details erfahren Sie im Informationsgespräch vor Ort.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

ECKDATEN

GRÖSSE	14 Wohnplätze auf vier Stockwerken
BETREUUNG	365 Tage im Jahr
TAGESSTRUKTUR	externe Tagesstruktur erwünscht
ZIMMER	möblierte Einzelzimmer, teils mit Balkon
VERPFLEGUNG	Vollpension
GEMEINSAM GENUTZTE RÄUME	Wohnküche, zwei kleine Aufenthaltsräume
AUSSENRAUM	Innenhof mit Garten
GUT ZU WISSEN	TV-Anschluss und WLAN in jedem Zimmer, Altbau ohne Lift, Begleithund vor Ort
KONTAKT	Wohnhaus Heinrich Heinrichstrasse 77 8005 Zürich 044 273 15 40 heinrich@igsp.ch