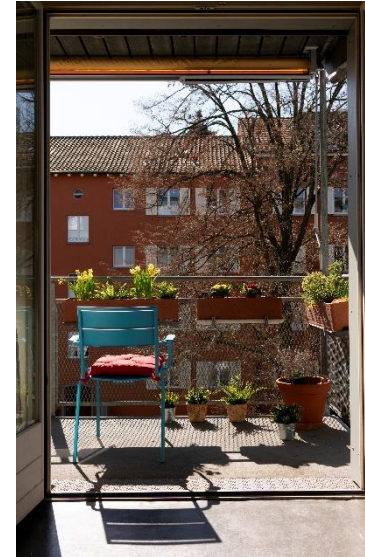


Interessengemeinschaft für
Sozialpsychiatrie Zürich
IGSP



Porträt WOHNGRUPPE LINDE

Geschäftsstelle IGSP
Langstrasse 149
8004 Zürich

044 240 16 90
info@igsp.ch

PORTRÄT

Wohngruppe Linde

Ganz nah beim Albisriederplatz befindet sich diese kleine und familiäre Wohngruppe. Gemeinschaft wird hier grossgeschrieben, und trotz der psychischen Beeinträchtigung ist die Selbstständigkeit der Bewohner*innen wichtig. Kurz: Man verlässt sich aufeinander.

Lage

Durch die Nähe zum Albisriederplatz ist die «Linde» sehr gut an den öffentlichen Verkehr angebunden. Rundherum finden sich zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten und ein reichhaltiges Gastroangebot.

Zimmer

Jedes Einzelzimmer ist beim Einzug einfach möbliert. Wir verstehen die «Linde» als Zuhause, deswegen können Sie Ihr Zimmer natürlich auch persönlich einrichten. Die Nasszellen werden gemeinsam genutzt.

Betreuungszeiten

Montag, Freitag, Samstag 11.00 bis 20.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch 8.00 bis 20.00 Uhr
Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr

Tagesstruktur

Eine externe Tagesstruktur von ca. 50 % ist erwünscht. Bei Bedarf unterstützen wir die Klient*innen dabei, diese aufzugleisen. Eine interne Tagesstruktur bieten wir in der «Linde» nicht an.

Was heisst «Betreuung»?

Der Fokus unserer Betreuung liegt auf der Erhaltung der Stabilität. Als Fachpersonen ist uns bewusst: Die Klient*innen sind Expert*innen, wenn es um die eigene Person und ihre Beeinträchtigung geht. Wir begleiten und unterstützen die Klient*innen auftrags- und ressourcenorientiert.

Bezugspersonensystem:

Jede*r Klient*in hat eine Bezugsperson, die sie oder ihn individuell begleitet.

Auftrag/Zielsetzung:

Jede*r Klient*in setzt sich aktiv mit den eigenen Zielen auseinander, hält die Tagesstruktur aufrecht und erlernt hilfreiche Strategien im Umgang mit Krisen und Krankheitssymptomen.

Zeiten ohne Betreuung:

Wer hier lebt, bringt eine gewisse Selbstständigkeit mit. Eine Fachperson ist zu festgelegten Zeiten vor Ort. Ausserhalb dieser Zeiten sind die Klient*innen auf sich gestellt. Sie verwalten auch ihre Medikation eigenständig.

Zusammenleben in der «Linde»

Austausch:

Wir pflegen einen wertschätzenden und respektvollen Umgang miteinander. Gespräche mit der Bezugsperson finden regelmässig und geplant statt. Der tägliche Austausch mit den Mitbewohner*innen und mit dem Betreuungsteam ist selbstverständlicher Teil des Alltags.

Haussitzung:

An der monatlichen Haussitzung kann sich jede*r aktiv einbringen. Wir besprechen Fragen, die beschäftigen, und informieren über aktuelle Themen. Die Teilnahme ist für alle Klient*innen verbindlich.

Haushaltsarbeiten:

Jede*r Bewohner*in beteiligt sich aktiv an den anfallenden Hausarbeiten. Für die Sauberkeit und Ordnung im eigenen Zimmer ist jede*r selbst verantwortlich.

Mittagessen:

Von Montag bis Freitag bereitet ein Teammitglied das Mittagessen vor.

Gemeinsames Abendessen:

Ein wichtiger Moment im Wohngruppen-Alltag ist das gemeinsame Abendessen. Etwa alle zwei Wochen kocht jede*r Bewohner*in für die ganze Gruppe. Unser Team unterstützt Sie dabei.

Weitere Angebote

Gruppenaktivitäten wie Kinobesuche, Spaziergänge, Billard etc. finden regelmässig statt. Auch gemeinsame Ferien sind in der «Linde» beliebt. Die Teilnahme ist freiwillig.

Sicher sind nun nicht alle Ihre Fragen beantwortet. Weitere Details erfahren Sie im Informationsgespräch vor Ort. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

ECKDATEN

GRÖSSE	8 Wohnplätze auf einer Etage
BETREUUNG	von Montag bis Samstag
TAGESSTRUKTUR	externe Tagesstruktur erwünscht
ZIMMER	möblierte Einzelzimmer
VERPFLEGUNG	Vollpension
GEMEINSAM GENUTZTE RÄUME	Küche, Wohn- und Essraum, 4 Nasszellen
AUSSENRAUM	3 Balkons, Innenhof der Siedlung
GUT ZU WISSEN	WLAN, Telefon und Lift vorhanden
KONTAKT	Wohngruppe Linde Brahmsstrasse 26 8003 Zürich 044 492 73 33 linde@igsp.ch