



Geschäftsstelle IGSP  
Langstrasse 149  
8004 Zürich  
+41 44 240 16 90  
[info@igsp.ch](mailto:info@igsp.ch)

Interessengemeinschaft für  
Sozialpsychiatrie Zürich  
**IGSP**



# Porträt WOHNGRUPPEN MATTENHOF

# PORTRÄT

## Wohngruppen Mattenhof

Jede der fünf Wohnungen verfügt über 3 oder 3.5 Zimmer und bietet zwei Personen ein Zuhause in einer modernen Siedlung. Zentrale Werte sind der vertrauensvolle und wertschätzende Umgang miteinander sowie die Fähigkeit, den Alltag weitgehend selbstständig zu meistern.

## Lage

Die Genossenschaftssiedlung in der Nachbarschaft hat Dorfcharakter (Fitnessraum, Ärztezentrum, Coiffeur etc.). Es besteht eine gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr, der Bahnhof Stettbach ist nur fünf Gehminuten entfernt.

## Zimmer

Jedes Einzelzimmer ist beim Einzug einfach möbliert. Wir verstehen den «Mattenhof» als Zuhause. Deswegen können Sie Ihr Zimmer natürlich auch persönlich einrichten. Der Wohn-/Esbereich und die Nasszelle werden gemeinsam genutzt.

## Betreuungszeiten

Die Wohngruppen sind zu folgenden Zeiten teilbetreut:  
Montag & Dienstag: 8.00 bis 16.30 Uhr  
Mittwoch & Donnerstag: 9.00 bis 19 Uhr  
Freitag: 9.00 bis 17.30 Uhr

## Tagesstruktur

Eine externe Tagesstruktur bis 50 % ist erwünscht, z. B. in einer Tagesklinik oder an einem Arbeitsplatz. Klientinnen oder Klienten ohne externe Tagesstruktur unterstützen wir dabei, eine solche aufzubauen.

## Was heisst «Betreuung»?

Die Klientinnen und Klienten betrachten wir als Personen in ihrer Gesamtheit, die sich individuell entwickeln und entfalten. Als Fachpersonen ist uns bewusst: Sie sind Experten, wenn es um ihre Person und ihre Beeinträchtigung geht.

### Selbstständigkeit

Unser Ziel ist es, Eigenverantwortung und Selbstbestimmung zu erhalten.

### Bezugspersonensystem

Jede Klientin und jeder Klient hat eine Bezugsperson, die sie oder ihn individuell begleitet. Wir ermutigen sie, das eigene Leben unabhängig von einer Betreuung selbstständiger zu gestalten.

### Auftrag/Zielsetzung

Ausgehend von den persönlichen Kompetenzen, Ressourcen und Bedürfnissen formuliert jede Klientin, jeder Klient gemeinsam mit der Bezugsperson einen Auftrag. Er bildet die Grundlage unserer Zusammenarbeit.

### Zeiten ohne Betreuung

Die Fachpersonen sind von Montag bis Freitag vor Ort. In der Nacht, an Wochenenden und Feiertagen sind die Wohngruppen nicht betreut.

### Gespräche

Einmal in der Woche findet ein geplantes Einzelgespräch mit der Bezugsperson statt. Dafür steht ein Teambüro zur Verfügung. Wir unterstützen die Klientinnen und Klienten individuell. Die Fachpersonen besuchen die Wohngruppen an fünf Tagen die Woche und bieten individuelle Unterstützung im Alltag.

## Zusammenleben im «Mattenhof»

Jede Klientin, jeder Klient übernimmt Verantwortung für sich und die gemeinsame Haushaltsführung – eine Grundlage der Wohngemeinschaft.

### Zusammensetzung

Bei der Auswahl von neuen Bewohnerinnen und Bewohnern ist uns wichtig, dass die Chemie in der Wohngemeinschaft stimmt.

### Gruppensitzung/gemeinsame Aktivität

Alle zwei Wochen tauschen wir uns an der Gruppensitzung über aktuelle Themen und Befindlichkeiten aus. Einmal wöchentlich kochen wir zusammen oder es gibt eine Gruppenaktivität – auch dies geschlechtergetrennt. Die Teilnahme an beiden Formaten ist für alle Klientinnen und Klienten verbindlich.

### Mahlzeiten

Jede Bewohnerin, jeder Bewohner ist für die eigene Verpflegung zuständig. Dafür zahlen wir regelmässig das in der Pauschale enthaltene Essengeld aus.

### Individuelle Alltagsgestaltung

Neben der externen Tagesstruktur und den täglichen Haushaltarbeiten haben die Klientinnen und Klienten genügend Raum, um persönlichen Interessen nachzugehen.

## Weitere Angebote

Für alle fünf Wohngruppen planen wir regelmässig gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Kinobesuche, Spaziergänge, Billard etc.

Sicher sind nun nicht alle Ihre Fragen beantwortet. Weitere Details erfahren Sie im Informationsgespräch vor Ort. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

## Eckdaten

Grösse	10 Wohnplätze in 5 Wohnungen
Betreuung	Teilbetreuung von Montag bis Freitag
Tagesstruktur	Externe Tages-struktur erwünscht
Zimmer	möblierte Einzelzimmer
Verpflegung	selbstständig mit Essengeld
Gemeinsam genutzte Räume	Ess-/Wohnbereich mit offener Küche, Nasszelle
Aussenraum	Jede Wohnung verfügt über einen Balkon
Gut zu wissen	geschlechtergetrennte Wohngruppen, Therapiehund vor Ort
Kontakt	Wohngruppe Mattenhof Dübendorfstr. 333/333a 8051 Zürich

+41 43 300 27 50  
mattenhof@igsp.ch