

Interessengemeinschaft für
Sozialpsychiatrie Zürich
IGSP



Geschäftsstelle IGSP
Langstrasse 149
8004 Zürich

044 240 16 90
info@igsp.ch

Porträt WOHNGEMEINSCHAFT APFELBAUMSTRASSE

PORTRÄT

Wohngemeinschaft Apfelbaumstrasse

An einer ruhigen Quartierstrasse im Zürcher Kreis 11 leben drei Frauen in der Wohngemeinschaft Apfelbaumstrasse. Individualität und die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit finden hier Raum. Ein guter Ort, um an den individuellen Zielen zu arbeiten.

Lage

Die Apfelbaumstrasse liegt an der Grenze zwischen Oerlikon und Schwamendingen. Zu Fuss erreicht man die Haltestelle Waldgarten in wenigen Minuten.

Wohnung

Die helle 4-Zimmer-Wohnung befindet sich im 2. Stock eines Mehrfamilienhauses. Bemerkenswert sind der Ausblick und der grosse Balkon. Jedes der drei Einzelzimmer ist beim Einzug einfach möbliert. Wir verstehen die Wohngemeinschaft als Zuhause, deswegen können Sie Ihr Zimmer natürlich auch mit eigenen Möbeln ergänzen.

Tagesstruktur

Die Klientinnen verfügen über eine externe Tagesstruktur im Umfang von ca. 50 %.

Was bedeutet «Begleitung»?

Die Klientinnen betrachten wir als Personen in ihrer Gesamtheit, und wir begegnen ihnen auf Augenhöhe. Unsere Begleitung orientiert sich an den Ressourcen der Klientinnen. Im Zentrum steht eine möglichst selbstständige und selbstkompetente Alltags- und Lebensbewältigung.

Schwerpunkte

Beim Eintritt vereinbaren wir gemeinsam mit der Klientin ein individuelles Ziel für die Begleitung. Im Rahmen von Standortgesprächen überprüfen wir dieses regelmässig. Darin sehen wir die Schwerpunkte unserer Arbeit:

- Unterstützung im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Begleitung bei der Planung der Alltags- und Freizeitgestaltung
- Beratung bei alltagspraktischen Themen wie Zusammenleben, Wohnen, Haushalt und Finanzen

Wie sieht die Begleitung aus?

Anwesenheit:

Die Fachperson des Begleiteten Wohnens ist ein- bis zweimal wöchentlich vor Ort.

Gruppensitzung:

Eine Betreuungsperson moderiert die wöchentliche Gruppensitzung. Wir besprechen das persönliche Befinden, Themen des Zusammenlebens sowie die gemeinsame Haushaltsführung der Bewohnerinnen.

Einzelgespräch mit Betreuungsperson:

Zweimal im Monat treffen sich Klientin und Fachperson zu einem Einzeltermin. Hier ist Zeit, das momentane Befinden zu besprechen und aktuelle Herausforderungen zu beleuchten. Wir nehmen den Auftrag als Leitfaden, um die individuellen Zielsetzungen zu bearbeiten.

Weitere Angebote

Bereichs- und institutionsübergreifend werden Anlässe und Freizeitaktivitäten angeboten.

Sicher sind nun nicht alle Ihre Fragen beantwortet. Weitere Details erfahren Sie im Informationsgespräch vor Ort.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

ECKDATEN

GRÖSSE	3 Wohnplätze für Frauen
BEGLEITUNG	wöchentliche Gruppensitzung, individuelle Einzelbegleitung
TAGESSTRUKTUR	externe Tagesstruktur wird vorausgesetzt
ZIMMER	möblierte Einzelzimmer
VERPFLEGUNG	selbstständig
GEMEINSAM GENUTZTE RÄUME	Küche, grosszügiges Wohnzimmer, Balkon, 1 Nasszelle
GUR ZU WISSEN	Selbstständigkeit im Mittelpunkt
ADRESSE	Apfelbaumstrasse 28 8050 Zürich
KONTAKT	Begleitetes Wohnen Weberstrasse 10 8004 Zürich 043 243 96 27 bewo@igsp.ch