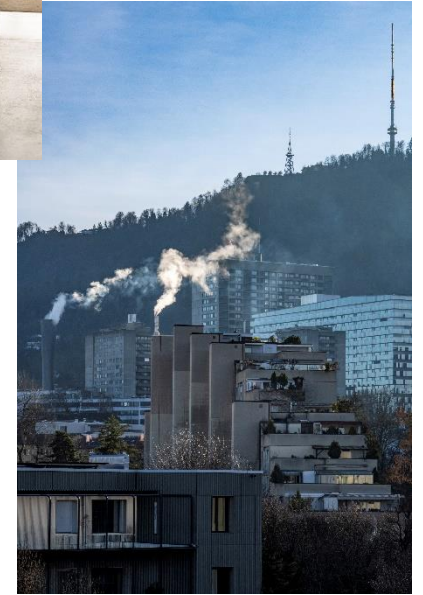
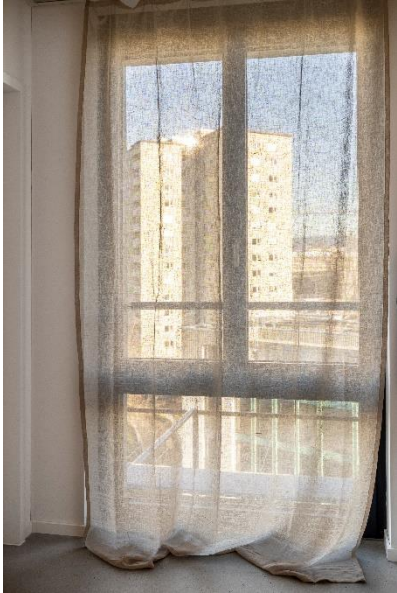


Interessengemeinschaft für
Sozialpsychiatrie Zürich
IGSP



Geschäftsstelle IGSP
Langstrasse 149
8004 Zürich

+41 44 240 16 90
info@igsp.ch

Porträt WOHNGEMEINSCHAFT ALBISRIEDEN

PORTRÄT

Wohngemeinschaft Albisrieden

Selbstständig leben und doch nicht allein sein: In der 5-Personen-WG in Zürich-Albisrieden finden Männer mit psychischen Beeinträchtigungen einen Ort, an dem sie ihre Unabhängigkeit erhalten und an ihren Zielen arbeiten können.

Lage

Die WG liegt unweit des Triemlisplatz und der Stadtgärtnerei

Wohnung

Die 6.5-Zimmerwohnung-Maisonette mit viel Weitblick befindet sich im 6. und 7. Stock einer modernen Überbauung. Jedes der fünf Einzelzimmer ist beim Einzug einfach möbliert. Wir verstehen die Wohngemeinschaft als Zuhause, deswegen können Sie Ihr Zimmer natürlich auch mit eigenen Möbeln ergänzen.

Tagesstruktur

Die Klienten verfügen über eine externe Tagesstruktur im Umfang von ca. 50 %.

Was bedeutet «Begleitung»?

Die Klienten betrachten wir als Personen in ihrer Gesamtheit, und wir begegnen ihnen auf Augenhöhe. Unsere Begleitung orientiert sich an den Ressourcen der Klienten. Im Zentrum steht eine möglichst selbstständige und selbstkompetente Alltags- und Lebensbewältigung.

Schwerpunkte

Beim Eintritt vereinbaren wir gemeinsam mit dem Klienten ein individuelles Ziel für die Begleitung. Im Rahmen von Standortgesprächen überprüfen wir dieses regelmässig. Darin sehen wir die Schwerpunkte unserer Arbeit:

- Unterstützung im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Begleitung bei der Planung der Alltags- und Freizeitgestaltung
- Beratung bei alltagspraktischen Themen wie Zusammenleben, Wohnen, Haushalt und Finanzen

Wie sieht die Begleitung aus?

Anwesenheit:

Die Fachpersonen des Begleiteten Wohnens sind ein- bis zweimal wöchentlich vor Ort.

Gruppensitzung:

Die Betreuungspersonen begleiten die wöchentliche Gruppensitzung. Wir besprechen das persönliche Befinden, Themen des Zusammenlebens sowie die gemeinsame Haushaltsführung der Bewohner.

Einzelgespräch mit Betreuungsperson:

Einmal im Monat treffen sich Klient und Fachperson zu einem Einzeltermin. Hier ist Zeit, das momentane Befinden zu besprechen und aktuelle Herausforderungen zu beleuchten. Wir nehmen den Auftrag des Klienten als Leitfaden, um die individuellen Zielsetzungen zu bearbeiten.

Gemeinsame Aktivitäten / Hausarbeiten:

Achtmal im Jahr treffen sich die Bewohner und die Fachpersonen an einem Samstagvormittag. Abwechslungsweise unternehmen sie eine Aktivität in der Gruppe oder reinigen gemeinsam die Wohnung.

Weitere Angebote

Bereichs- und institutionsübergreifend werden Anlässe und Freizeitaktivitäten angeboten.

Sicher sind nun nicht alle Ihre Fragen beantwortet. Weitere Details erfahren Sie im Informationsgespräch vor Ort.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

ECKDATEN

GRÖSSE	5 Wohnplätze für Männer
BEGLEITUNG	wöchentliche Gruppensitzung, individuelle Einzelbegleitung
TAGESSTRUKTUR	externe Tagesstruktur wird vorausgesetzt
ZIMMER	möblierte Einzelzimmer
VERPFLEGUNG	selbstständig
GEMEINSAM GENUTZTE RÄUME	offene Küche mit Essbereich, separater Wohnbereich, Terasse und Loggia, 2 Nasszellen
GUR ZU WISSEN	Selbstständigkeit im Mittelpunkt
ADRESSE	Fellenbergstrasse 169 8047 Zürich
KONTAKT	Begleitetes Wohnen Weberstrasse 10 8004 Zürich +41 43 243 96 27 bewo@igsp.ch